

# 日 課 表

長野県伊那北高等学校

月・火・水・金曜日

SHR	8 : 40 ~	8 : 50
1	9 : 00 ~	9 : 55
2	10 : 05 ~	11 : 00
3	11 : 10 ~	12 : 05
昼食	12 : 05 ~	12 : 45
4	12 : 45 ~	13 : 40
5	13 : 50 ~	14 : 45
6	14 : 55 ~	15 : 50
清掃	15分間	
下校	17 : 00	

木曜日

SHR	8 : 40 ~	8 : 45
1	8 : 50 ~	9 : 45
2	9 : 55 ~	10 : 50
3	11 : 00 ~	11 : 55
昼食	11 : 55 ~	12 : 35
4	12 : 35 ~	13 : 30
5	13 : 40 ~	14 : 35
6	14 : 45 ~	15 : 40
7 (LHR)	15 : 50 ~	16 : 40
清掃	15分間	
下校	17 : 00	

校舎解錠は7 : 30。クラブ活動は18 : 00まで。

届出により19 : 00まで下校延長可能。